

我院成功举办“齐心向党 医路前行”青年教师教学比赛



为提升我院青年教师专业能力,提高青年教师临床教学水平,抓好教师师资队伍伍建设,搭建青年教师沟通交流、交流学习的平台,我院于4月19-20日在3号楼会议室举办了“齐心向党 医路前行”青年教师教学比赛。张传军院长出席开幕式并致辞。各教研室主任、秘书参加了开幕式并全程观摩了比赛。

张传军院长在致辞中指出,青年教师是医院教师队伍的中坚力量,希望通过以

赛促学、以赛促优的形式,进一步激励和引导我院临床教师业务素质提升和授课能力,使临床教师积极投身教学工作,为我院凝聚和筹备青年医师教学力量,促进整体教学质量和水平的提高,更好的提升医疗服务质量,助力健康新泰建设。

本次比赛初赛经过17个教研室选拔推荐,共有26位优秀青年教师脱颖而出进入决赛。各位参赛教师精心准备了内容充实、结构合理的教案和课件,并在规定的20分钟时间内进行课堂教学展示。比赛内容包含教案设计和模拟课堂教学两部分,由齐鲁医药学院、我院教学管理相关人员担任比赛评委,主要从教学设计、教学内容、教学组织、语言教态、特色教学等五个方面对参赛选手进行评价。

比赛过程中,各参赛教师激情高涨、神采飞扬,讲授内容丰富,教学特色突出,教态大方,举止得体,围绕教学目标,培养应用型

人才为中心,将启发式教学、翻转课堂等教学手段运用自如,熟练运用多媒体等现代教学手段,将先进的教学理念和教学特色展现得淋漓尽致,同时在专业授课中融入思政元素,使课堂教学演示精彩纷呈,获得了专家评委的一致好评。

经过近两天的激烈角逐,最终,来自内科学教研室的刘阳阳获得一等奖;儿科学教研室张蔓、内科学教研室于倩倩获二等奖;内科学教研室韩超、孙田、护理学教研室宣璇获三等奖;药学教研室张越、妇产科学教研室闫芹芹、五官科学教研室杨圣凤、护理学教研室常乐、外科学教研室董河山、内科学教研室张兴林获优秀奖;内科学教研室刘阳阳、张兴林、于倩倩、神经病学教研室尹义国、儿科学教研室张蔓、传染病学教研室王瑞获优秀奖教案奖。各位获奖教师的精彩表现,给评委和教师呈现了一场精彩的教学盛宴,彰显了我院青年教师的教学能力和教学风采。

竞赛第二天上午举行颁奖典礼。院长张传军、副院长刘静、张鸿雁和齐鲁医药学院专家教授参加颁奖典礼,齐鲁医药学院高培

福教授对竞赛进行点评。指出,在中国共产党成立100周年之际举办青年教师教学比赛具有深远意义。对本次比赛的精心筹备和取得的成效给予高度肯定,同时高教授分别从ppt制作、板书设计、教学目标、重点、难点的授课方法和技巧等方面给大家进行了深入浅出的讲解,使与会人员获益匪浅。

最后,副院长刘静对本次大赛作了总结,在对各位参赛教师的表现给予肯定的同时,也为各参赛教师今后的提升提出了建议与更高的要求,希望各位参赛教师能够总结经验不断提高,肩负教书育人使命,勇挑医院发展重担。

本次比赛活动,不仅为青年教师们提供了相互学习、增进交流的机会,也是对教师教学能力水平的一次检验,更是对医院教学活动的一次推进,使全院教师的教学水平得到了进一步的提升。

(临床医学专业认证办公室/张美杰 周峰图)

如何远离“癌症”一词,你需要知道这些

4月15日至21日是第27个全国肿瘤防治宣传周,国家卫健委疾控局17日发布今年的宣传周主题:“健康中国健康家—关爱生命科学防癌”。

人们“谈癌色变”,忌谈谈论癌症,一个主要的原因就是大多数癌症患者就医时已是中晚期,错过了最佳治疗时机。对多数肿瘤来说,“提前预防”和“早发现”意味着远离癌症和获得治愈的机会,而科学地进行癌症筛查是早期发现癌症必不可少的重要手段。那么,高危的致癌因素有哪些?个体应该如何做才能预防癌症?癌症来临前有哪些信号?又有哪防癌筛查方法?今天,让新泰市癌症中心的专家们来为大家做出解答吧。

一、高危致癌因素有哪些

致癌因素十分复杂,包括化学、物理和慢性感染等外部因素以及遗传、免疫、年龄、生活方式等自身因素。常见的高危因素有:生活方式不当——抽烟、酗酒、熬夜、缺少运动等。其中,吸烟是导致癌症的最主要因素,全球导致癌症的可改变生活方式因素当中,吸烟占据了近1/3的比例。

化学物质——腌制、熏烤食物、不合格的装修材料

饮食因素——蔬菜水果摄入不足,脂肪摄入量过高,肥胖等。那什么才是一个健康的体重?最常用常用的指标就是体质指数(Body Mass Index, BMI),它的计算采用体重(按公斤算)除以身高(按米算)的平方(kg/m²),我国人群的标准BMI范围是在18.5-24之间。24-28之间为超重,超过28则为肥胖。

心理因素——工作紧张、竞争激烈、精神压力大的危险因素。
感染因素——幽门螺杆菌(胃癌)、人乳头瘤病毒(宫颈癌)、炎病毒(肝癌)、EB病毒(鼻咽癌、霍奇金淋巴瘤)

二、如何做才能预防癌症
不吸烟
控制体重
避免过度劳累,保持心情愉快
不饮用烈性酒,同时避免饮酒过量
不吃烧焦、霉变的食物,少吃过咸或过热的食物

合理安排饮食:每天食物中蔬菜、水果、谷类、豆类、应占2/3以上
坚持体育锻炼:每天约半小时快走或类似运动。每星期至少半小时出汗运动

三、癌症早期危险信号
癌症的治疗效果和生存时间与癌症发现的早晚密切相关,发现越早,治疗效果越好,生存时间越长。关注身体出现的癌症危险信号,出现以下症状应及时到医院进行诊治:

- 1、反复发热和牙龈出血、皮下出血、贫血。
- 2、反复干咳、痰中带血、胸闷、胸痛。
- 3、肝脏肿大的速度较快,伴有肝区疼痛。
- 4、中年以上妇女不规则引导出血,或听更年期后又来月经,白带明显增多。
- 5、不伴腹痛的明显加深的黄疸和上腹包块。
- 6、身体任何部位出现逐渐增大的肿块。

- 7、不明原因的无痛性血尿。
- 8、皮肤溃烂长久不愈合。
- 9、反复出现的不明原因的高热
- 10、原因不明的消瘦、乏力,上腹无规则疼痛。食欲下降,特别厌食肉类食品
- 11、非怀孕和哺乳妇女,有乳头流水或能挤出液汁。
- 12、逐渐加重的头痛。
- 13、进行性双下肢无力,感觉异常,动作失调或伴大小便有时失禁。

- 14、无明显外力作用所致的股骨和胫骨等大骨的骨折。
- 15、吞咽食物时胸骨后有哽塞感、刺痛感或自觉食物通过缓慢。
- 16、鼻塞、经常鼻涕带血、伴偏头痛、头晕、耳鸣或上颈淋巴结肿大。
- 17、大便秘习惯改变或带脓血,大便变细。
- 18、口腔黏膜或外阴白斑,而且迅速扩大和灼痒不适。
- 19、青少年时或膝关节剧痛、肿胀。用抗风湿药或抗生素治疗无效。

四、健康体检很重要

- 1、防癌体检是在癌症风险评估的基础上,针对常见癌症进行的身体检查,其目的是让群众知晓自身患癌风险,发现早期癌症或癌前病变,进行早期干预。
- 2、目前的技术手段可以早期发现大部分的常见癌症。使用胸部低剂量螺旋CT可以检查肺癌,超声结合钼靶可以检查乳腺癌,胃肠镜可以检查消化道癌等。



- 3、要根据个体年龄、既往检查结果等选择合适的体检间隔时间。
- 4、防癌体检专业性强,讲究个体化和有效性,应选择专业的体检机构进行。
- 5、广泛宣传国家癌症防治政策,传播防癌抗癌健康知识,实现癌症的早诊早治,改变我国癌症大国的现状,提高公众的健康生活水平,已成为卫生健康防控工作的重中之重。

新泰市癌症中心、新泰市人民医院肿瘤科咨询门诊是癌症预防及早诊早治的专业团队,现有十余位专家每周坐诊,能够为肿瘤的预防及各种肿瘤的早诊早治做出专业的指导和治疗。新泰市人民医院体检中心作为专业的健康体检中心,有规范、最优化的健康查体及早癌筛查套餐,目前已惠及广大新泰人民群众几十年。是值得百姓信赖的单位。欢迎群众来院咨询、就诊、健康查体。

(韩超)

我院开展“关爱老人 心系健康”义诊活动



为庆祝中国共产党成立100周年,我院进行一系列以“齐心向党、医路前行”为主题的学习教育和庆祝活动。4月1日,我院抽出心内科、神经内科、内分泌科、康复医学科、彩超室等医疗专家,专门为新晋敬老院老人们进行健康查体活动,以此弘扬中华民族尊老、敬老、爱老、助老的传统美德,营造关爱老年

人身心健康的良好社会风尚。

活动现场,专家们耐心地老人们热情交流、沟通,细心地询问他们的身体状况,认真地为每一位老人测血压、测血糖、进行心电图、彩超等免费健康体检。对老人们提出的问题,一一进行解答,并对常见病的预防、用药注意事项及合理饮食、如

如何进行体育锻炼等方面的健康知识进行讲解,指导老人们如何养成良好的生活习惯。专家们还到不能自理的老人们床边进行查体,指导医疗,老人们都禁不住向专家们竖起大拇指……这些医务人员受到了敬老院老人们一致好评。

(宣传科/郑萍)



新泰医院

XIN TAI YI YUAN

新泰市人民医院(山东第一医科大学附属新泰医院)主办 主编:周峰 责任编辑:赵霞 郑萍 王晓培 2021年4月28日
泰安市内部资料准印证第222号 内部资料免费交流 第4期(总第199期)

我院召开八届职工七届工会代表大会第六次会议



4月8日,我院召开八届职工七届工会代表大会第六次会议。市人大副主任、总工会主席朱致义,市卫健局副局长管相民参加了会议,并作了重要讲话。全院职工代表、列席代表160余人参加会议。

上午8时,大会在雄壮的《国歌》声中拉开序幕。与会代表认真听取和审议了院长张传军同志的工作报告。张传军说,在过去的2020年里,医院在市委、市政府和市卫健局的坚强领导下,团结带领全院职工开拓创新、担当作为,干事创业、强化医院管理,扎实推进新冠肺炎疫情防控工作,“六大中心建设”工作,在疫情防控、医疗、教学、科研等方面取得了

一定成绩。2020年医院先后荣获“山东省抗击新冠肺炎疫情先进集体”、“山东省县域医院服务能力十佳”、“全国文明城市创建工作先进单位”。张传军院长被推选为“山东省县域医院联盟主席”并荣获“山东省医院管理突出贡献奖”,李树臣书记荣获“山东省县域健康特殊贡献奖”。党建工作切实提高党委班子成员和各党支部履行主体责任意识。加强医院党员干部队伍建设,落实党内监督制度,持续推进党风廉政建设和反腐败工作,落实十八项核心制度,医疗服务能力不断增强。学科建设进一步完善。为了适应医院今后发展的需要,医院及时调整科室设置,新增建设了心电远程中心、临床医学专业认证办公室等科室。扎实推进六大中心建设,严密部署,打赢了抗“疫”保卫战。新冠肺炎疫情发生后,医院坚持把人民群众生命安全和身体健康放在第一位,坚决遏制疫情蔓延势头,打赢了抗“疫”工作的保卫战。硬件设施建设不断完善。医院加大医疗设备和基础设施建设投入,改善群众就医环境。目前,医院是齐

鲁医药学院第一医院,山东省千佛山医院集团新泰医院,山东第一医科大学非直属附属医院,山东医学高等专科学校非直属附属医院,医用建筑面积近11万平方米,万元以上设备1300余台件,总价值2.3亿元。医共体建设稳步推进,医院作为新泰市医疗共同体牵头单位,扎实推进“基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动”的分级诊疗工作,群众看病就医获得感和满意度不断提升。2021年工作总的指导思想是以党的十九大和十九届三中、四中、五中全会精神为指导,全面落实医疗卫生各项方针、政策,稳步推进县级公立医院综合改革,继续扎实推进医院标准化建设

工作,以新思路、新观念、新举措增强医院工作的生机与活力,加快医院全面发展,力争将医院建设成为泰济临淄四市交界的三级甲等综合性区域医疗服务中心。具体目标是做好新冠肺炎疫情防控工作。门诊人次、住院人次、住院手术台次均增长10%以上,持续改进医疗护理质量,提升综合服务能力,全年杜绝医疗事故发生,不发生重大医患纠纷。完成山东第一医科大学、齐鲁医药学院等医学院校的教学实习、见习任务。完成好征兵、学生健康体检工作。

大会在庄严的《国际歌》歌声中胜利闭幕。

(宣传科/图文)

齐心向党 医路前行 ——我院召开庆祝中国共产党成立100周年活动动员大会

3月29日,我院召开庆祝中国共产党成立100周年活动动员大会,安排一系列以“齐心向党、医路前行”为主题的丰富多彩的党史学习教育活动和庆祝活动。院党委委员、各党支部委员、党委理论中心组、中层科室负责人参加了会议。庆祝中国共产党成立100周年活动旨在回忆党的奋斗历史和光辉历程,讴歌党的丰功伟绩,表达对党的忠诚和热爱之情,目的是教育和引导全院干部职工学党史、感党恩、跟党走、比奉献,始终不忘初心、始终牢记使命,不断提高干部职工政治素质,激发前进的动力,以崭新的思想境界和拼搏精神展示共产党员的良好形象和精神面貌,用优异的工作成绩,向党的百年华诞献礼,为全面推进医院各项工作而努力。会上,副院长刘静同志传达了院党委《庆祝中国共产党成立100周年、学党史暨推进医院文化建设活动方案》,对方案拟订的一系列丰富多彩的学习教育活动,共建交流活动、服务群众活动、“党员奉献月”活动、“岗位练兵”活动、“红色文化月”活动、党员慰问和支部调研等活动,进行了安排部署。党委书记李树臣同志就开展庆祝活动和党史学习教育的重大意义,

以及如何结合医院工作实际,以庆祝活动为契机全面加强医院党的建设,进一步增强做好党建工作的信心和决心发表了重要讲话,李树臣同志要求各党支部、各科室各司其职、密切配合,切实履行好主体责任,院领导、中层干部要发挥引领作用,带头学习、带头落实。要求全院党员干部充分发挥党员先锋模范作用,学党史、感党恩、跟党走、比奉献,增强比学赶超、敢于超越的政治自觉,心系群众,牢记医者使命,在党的百年华诞到来之际,思想上做一次升华,业务上做一次长进,服务上迈一个台阶,以新时代的文化自信全方位推进医院文化建设。

(杨成文/周峰图)

我院召开市委第二巡察组巡察市人民医院党委反馈会

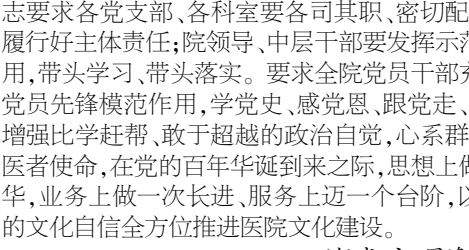
根据市委巡察工作领导小组部署,4月26日,我院召开市委第二巡察组巡察市人民医院党委反馈会,市委第二巡察组向院党委反馈巡察情况。市委巡察工作领导小组、市委组织部副部长张新明,市委第二巡察组组长李清,成员邵峰,市卫健局党组成员、副局长管相民同志,派驻卫健系统纪检监察组组长魏述军,我院全体院领导班子成员、近3年退休的原班子成员、全体中层干部参加。

会上,市委第二巡察组组长李清同志宣读了反馈意见,市委巡察工作领导小组、市委组织部副部长张新明同志作了重要讲话。

我院纪委书记杨进彬同志受院党委书记李树臣同志委托作表态发言,对于巡察组的反馈意见、建议,全盘接受。我们将召开专题会议进行研究部署,认真制订整

改方案,细化分解任务,同时,将把落实整改的过程与具体实践工作相结合,着力推动医院工作再上新台阶。

(周峰/图文)



(杨成文/周峰图)

我院举办职工健步走活动

4月17日,我院在青云山前举办“齐心向党 医路前行”职工健步走活动,促进身心健康,激发工作活力,增强发展凝聚力。

本次健步走全程10公里,全院7个支部和团委共八个方队500余人参加。随着党委书记李树臣的一声发令枪响,大家整齐有序,热情高涨地向既定目标出发,沿途一边欣赏着青云山美丽的景色,一边感受着健步走带来的快乐,每个人的脸上都洋溢着欢乐的笑容。大家相互鼓励,相互帮助,以一种团结互助、永不言败的精神,圆满完成了此次健步走活动,充分展现了医院职工团结奋进、积极向上的精神风貌。



(周峰/图文)

风貌。

党委书记李树臣表示,通过这次健步走活动,让全院职工深刻体会到健步运动是一种健康时尚的生活方式,充分认识到倡导低碳生活,环保出行是每个公民的责任,希望全院职工要不断增强体质,加强锻炼,追求高品质生活,要做到“身上有阳光,脚下有力量”,健康生活,快乐工作,能更好地为广大病患服务,进而提升医疗护理质量和服务水平,提升患者的满意度和获得感。

作为庆祝建党100周年系列活动之一,此次健步走活动为大家提供了难得的结伴锻炼机会,不仅促进了部门及同事间的交流,密切了干群关系,增强了团队凝聚力,也体现了“绿色、低碳、环保”等科学健康的工作生活理念,职工们纷纷表示将以此为契机,把全民健身活动中迸发出的拼搏争先的激情,转化为建设医院的强大精神动力,推动医院各项工作又好又快的发展,开创医院更加美好的明天。

缅怀先烈 心向党 医路前行为人民

——我院到革命烈士陵园祭奠先烈



4月1日,清明节来临之际,我院院党委委员、各党支部委员、党员代表、团员代表、入党积极分子代表一行40余人,怀着无比崇敬的心情,到苍松掩映、庄严肃穆的新泰烈士陵园,沉痛悼念为国捐躯的烈士和所有为中华民族解放事业做出贡献的革命先辈,表达对先烈的无比敬仰和缅怀之情。

建党100年以来,为了祖国的解放和人民的幸福,先烈们不惜抛头颅、洒热血,赴汤蹈火,舍身取义,矢志不渝,用他们宝贵的青春和热

血,谱写了可歌可泣的壮丽诗篇,为我们创造了美好的生活和发展环境。历史不会忘记他们,我们更不会忘记他们。同志们向革命烈士纪念碑敬献花篮并默哀一分钟;党委书记李树臣同志带领大家重温了入党誓词;并参观烈士纪念馆。本次瞻仰悼念活动,是我院“不忘初心、牢记使命”学习教育的具体实践。同时,拉开了我院“齐心向党、医路前行”系列庆祝中国共产党成立100周年暨党史学习教育活动的序幕。

(杨成文/周峰图)

新泰市院感质控中心组织开展院间互查、质控中心抽查

3月29日,新泰市院感质控中心主任、我院副院长郑希涛带领质控中心专家对山东国欣颐养集团新泰良庄医院和翟镇中心卫生院进行了新冠肺炎疫情院感防控督导检查,重点查看了预检分诊处、新冠疫苗预防接种点、核酸采样点、PCR实验室、门诊及病区等场所,对检查中发现的问题专家组提出了指导意见和整改建议。

为推动我市医疗机构新冠疫情院内感染防控工作,我院作为新泰市院感质控中心挂靠单位,按照上级文件要求,积极组织开展全市医疗机构院间互查、院感质控中心抽查,自2019年12月至今共组织全市49家医疗机构进行院间互查7次,质控中心抽查4次,抽查40家医疗机构。通过对关键制度、关键环节、关键岗位、关键人



群的督导检查,排查各医疗机构院内感染风险点,质控中心积极提供专业支持和技术指导,促进了相关单位完善机制,改进流程,补短板、强弱项,落实人防、技防、物防“三防融合”,提升了医务人员、患者“双向防护”意识和技能,为实现全市“院内零感染”目标不断努力。

(杨娟文/王晓培图)

精准感控 诊断先行

——我院举办“医院感染诊断标准及医院感染暴发”专项培训会议



为深化“人人都是感控实践者”的医院感染防控理念,提升临床医生感染病例的监测意识和监测水平,4月13日下午,医院感染管理科在我院三号楼四楼会议室举办“医院感染诊断及医院感染暴发”专项培训会议,医院感染管理科专职医师杨志浩主讲,分管院长郑希涛出席培训会议并做重要讲话。

培训会由杨志浩主任主持,参会人员包括各临床科室主任、护士长、住院医师、进修医生、规培医生、实习生等。杨主任首先对医院感染的定义、分类、诊断标准以及医院感染病例和医院感染暴发的报告流程,并对实际工作中常见的诊断疑问做了细致阐述。

郑院长要求,科主任和科室监控医师要通过培训进一步提升监测意识,严格落实科室医院感染监控小组职责,同时科主任作为第一负责人要及时在科内组织二次培训和严格考核;医院感染管理科要加强督导检查,不断提升全体临床医生对医院感染的敏感性和防范意识,让我院的感控工作做到精准防控、诊断先行!

(杨娜/文)

有效的发现感控存在的问题,提高防控效率,预防医院感染暴发。

培训会上,医院感染管理科杨志浩详细讲解了医院感染的定义、分类、诊断标准以及医院感染病例和医院感染暴发的报告流程,并对实际工作中常见的诊断疑问做了细致阐述。

郑院长要求,科主任和科室监控医师要通过培训进一步提升监测意识,严格落实科室医院感染监控小组职责,同时科主任作为第一负责人要及时在科内组织二次培训和严格考核;医院感染管理科要加强督导检查,不断提升全体临床医生对医院感染的敏感性和防范意识,让我院的感控工作做到精准防控、诊断先行!

我院采用微创全髋关节置换治疗一名股骨头坏死患者

近日,我院关节外科成功为一名56岁右股骨头坏死患者实施了人工全髋关节置换手术。

李女士因右髋肿痛、活动受限10余年,来新泰市人民医院就诊。经X线片检查,诊断为右股骨头坏死合并髋臼发育不良。根据疾病类型,患者需行手术治疗。经术前缜密计划、反复讨论,为了让患者快速康复,我院副院长徐建民主任医师决定改变传统手术方法,为李女士施行“直接前路微创全髋关

节置换术(DAA-THA)”。

4月8日,副院长徐建民主任医师凭借着精湛的技术和充分的准备,在赵振德副主任医师、肖丰伟主治医师的配合下,顺利完成手术。手术全过程120分钟,手术切口长约8CM。

手术过程无输血,无切断任何肌肉组织,将手术创伤降到最低,术后肢体功能恢复快,术后无疼痛、无肿、无栓、无管(尿管、引流管),实现了快速康复,让患者获得满意

疗效。手术顺利,患者于第二天下床活动,解决了困扰10余年的髋部疼痛,患者非常激动。

据了解,该手术方式对手术操作者操作水平要求非常高,在2020年以前,在我国仅有不足2%的关节医生会采用DAA(直接前方入路)微创髋关节置换术。经前路微创人工全髋关节置换术式,具有手术创伤小、可早期下床活动、术后不易脱位的明显优势。对该项技术的引进是需要人工关节置换

术患者的福音!

此外,副院长徐建民主任医师指出,该术式技术难度高,需要经历较长的学习过程,开展该手术对于合适患者的选择,以及如何规避并发症的发生十分重要。

该患者的成功治疗,标志着新泰市人民医院在微创人工关节置换手术领域又迈上一个新的台阶。

(关节外科/赵振德)

护理部进行护士基础礼仪规范培训



为庆祝建党100周年,作为医院部分护士共85人,感染管理科副主

任杨娜担任培训老师。杨老师从仪容、仪表、仪态等方面包括站姿、蹲姿、坐姿、电话礼仪、握手礼仪、乘电梯礼仪、递交名片礼仪以及推治疗车、端治疗盘、握病历夹礼仪进行了详细讲解,并对参训人员的每个礼仪动作进行纠正。礼仪的核心是尊重,尊重他人,尊重自己。通过培训,希望全体护士在医院形成一种将礼仪作为根植于内心的修养;无需提醒的自觉;以约束为前提的自由;为他人着想的善良的文化氛围。

(护理部/聂树梅)

新泰市“第27届全国肿瘤防治宣传周”活动启动



4月15日至21日是第27个全国肿瘤防治宣传周,今年的宣传周主题:“健康中国健康家—关爱生命科学防癌”。4月15日,新泰市癌症中心启动了第二十七届全国肿瘤防治宣传周活动。在宣传周期间,新泰市癌症中心联合新泰各级医院,动员全社会参与,积极采取健康的生活方式,在新泰市电视塔公园安排了大型的肿瘤防治义诊活动。

我院副院长、新泰市癌症中心主任张鸿雁代表义诊团队发表讲话:“恶性肿瘤目前已成为继心血管疾病之外的第二大健康杀手。目前我国肿瘤的防控形势严峻,恶性肿瘤给患者带来病痛的同时,也给家庭和社会带来了一

定的负担。事实上,有三分之一的癌症是可以治愈的,还有三分之一的癌症是可以预防的。健康的饮食习惯,文明的生活方式,规律的作息运动,定期的防癌体检以及戒烟限酒等都是防癌治癌的重要手段。”

肿瘤防治领域的专家们热情的为每一位前来咨询的市民宣传普及科学防治肿瘤疾病的知识,耐心细致地为有疑问的市民提供专业医疗知识咨询,悉心讲解病情,提出诊疗建议。并提供了脉诊、针灸、测量血压血糖、健康生活指导等医疗服务,消除了广大市民对癌症的误解和恐惧,提升预防肿瘤疾病的能力,提高了市民的健康生活水平。活动期间我院肿瘤

科主任马强向市民讲解到,健康生活是最有效的抗肿瘤方法,呼吁公众通过养成健康的生活方式减少致癌因素。

此次活动,为近400余名市民提供了健康服务,发放健康科普知识宣传资料600余份。新泰电视台、今日新泰报都进行了现场宣传报道。通过开展此次义诊活动,提升了公众对癌症核心知识的知晓率,普及了科学防癌的理念,引导了市民远离不良生活习惯,建立了健康的生活方式,受到了新泰市民的一致好评。

肿瘤科:韩超文/宣传科:王晓培图

哪些儿童需要做感统训练

感觉统合是介于医学、心理学、脑神经学、教育学之间的一门学科,就是将身体感受到的传给大脑,大脑再对其信息进行加工处理,并发出指令,以更好的适应环境,这种大脑和身体相互协调的学习过程,简称“感统”。

当大脑和身体感觉系统的配合出现问题,外部感觉刺激信息不能通过大脑进行有效的处理,就会出现感统失调,通常有如下表现:1.语言发育迟缓 2.注意力不集中 3.发育迟缓 4.学习困难、学习障碍 5.好动不安、没有指令 6.好动不安,有指令 7.自言自语 8.语言逻辑障碍 9.吃手、咬指甲 10.挑食、偏食、饮食习惯不佳 11.脾气急躁、没有耐心 12.人际关系障碍 13.看似聪明,胆小不敢表现 14.粘人、性格孤僻 15.笨手笨脚、身体不协调 16.咬人、打人 17.讨厌触摸、不能触碰 18.旋转久而不晕(晕) 19.姿势控制困难 20.看书错字漏字 21.写字无法在框里 22.容易跌倒撞墙 23.身体平衡障碍 24.粗大运动、精细动作差,孩子一旦出现以上表现考虑感统失调,是药物无法干

预的,据大量科学调查研究表明,几乎所有的孩子都存在感统失调,只是表现程度轻重不同而已。一般来说,以下几个年龄段是纠正感统失调的好时机:0-3岁:儿童感觉统合基础训练阶段,也是感觉统合失调的预防阶段。3-6岁:儿童感觉统合最佳训练阶段,也是感觉统合失调的治疗阶段。6-12岁:儿童感觉统合重要训练阶段,这是感觉统合训练的矫正阶段,通过感统训练可提升改善儿童的身体协调性平衡性,提升改善儿童情绪,增强自信心和胆量,提升改善儿童注意力和学习力,提升改善儿童的人际交往能力,改善儿童的语言发育,更好的促进脑发育。

通过这些描述,家长们也可以发现,感觉统合学习是学习一切的基础,及时发现孩子身上的问题并做出矫正及干预训练,才是对孩子最好的爱,我们儿童保健科有专门的感觉统合测试系统(3-12岁)和保健指导,为孩子们健康保驾护航!

(儿童保健科/董合芳)

新泰市人民医院 医疗废水、废物处理公示

2021年4月5日处理医疗废水907吨,出水COD33.3mg/L、氨氮2.4mg/L、大肠杆菌200mpn/L、无沙门氏菌,余氯上午:5.0mg/L、下午:4.8mg/L,全部达到国家排放标准。产生医疗废物938kg,由泰安市泰环环保服务有限公司回收集中处置938kg。欢迎各界领导莅临指导。

(赵建存)

我院耳鼻咽喉—头颈外科开展义诊宣教活动



世界睡眠日(World Sleep Day),你知道吗?

每年的3月21日是世界睡眠日。今年世界睡眠日中国主题是:规律睡眠,健康未来”。3月21日上午8点,我院耳鼻咽喉头颈外科在门诊大厅一楼举办了大型义诊和宣教活动。在义诊现场,很多市民前来咨询,医护人员详细询问市民朋友的睡眠状况和身

体状况,就大家普遍关注的睡眠障碍等问题给予解答。整个一天,义诊活动为100多名患者发放了睡眠健康教育宣传单、睡眠调查问卷,另外佩戴睡眠呼吸检测仪50个,为多名患者行鼻内镜及咽部检查,指导规律睡眠,整个活动场面爱心满满。

(耳鼻咽喉—头颈外科/张生军文 周峰图)

