

我院开展关心职工下一代子女暑期活动



7月16日，我院利用暑假组织本院职工子女市信息化党建服务中心开展关心职工下一代子女暑期活动，目的是提高本院职工子女的思想道德素质，丰富青少年精神世界，进一步弘扬泰山

挑山工精神，真正充实他们的暑假生活，体现医院对职工下一代的关注和爱护。

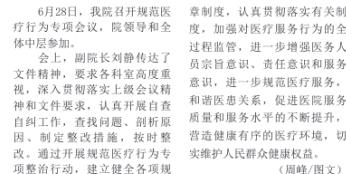
通过学习省委书记刘家义署名文章、唱国歌、参观党史展、观看泰山“挑山工”系列影片、红歌传唱《团结就是力量》，学习泰山挑山工精神，感受泰山挑山工脚踏实地、始终如一的攀登困难、向上攀登山峰的信念，爬坡过坎、永攀高峰的精神，让职工子女对本地党的发展历程有了更加全面的了解，对挑山工埋头苦干、勇挑重担、永不懈怠、一往无前的精神有

了更进一步的认识，鼓励职工子女认真学好文化课，德、智、体、美、劳全面发展，努力做新时代好少年。好青年，为创建文明和谐社会贡献自己的力量。

近年来，我院注重对全院职工的学习教育，提高对关心下一代工作的认识，增强工作责任心和使命感，自觉融入关心下一代的各项工作中，以树立一代正确的人生观、人生观、价值观和荣誉感为目标，在关心、关爱自己子女的同时，给予其他青少年关心、教育、支持，帮助他们树立正确的世界观、人生观、价值观，养成良好的道德思想观念，增强社会责任心和使命感。

(赵霞/图文)

我院召开规范医疗行为专项会议



6月28日，我院召开规范医疗行为专项会议，院领导和全体中层参加。

会上，副院长刘静传达了文件精神，要求各科室高度重视，深入贯彻落实会议精神和文件要求，认真开展自查自纠工作，剖析原因，制定整改措施，按时整改。通过开展规范医疗行为专项整治行动，建立健全各项规

(周峰/图文)



新泰市人民医院规范医疗行为专项会议

浅谈糖尿病足部预防

夏季，最常见的糖尿病并发症就是糖尿病足。糖尿病足是糖尿病常见的并发症，也是致残的重要原因之一。有数据表明，糖尿病足的发病率越来越高，1/3的糖尿病患者的手脚会出现严重疼痛，如果不及时治疗，不但会截肢，还会危及生命。因此，预防糖尿病足的健康教育显得尤为重要。

一般来说，糖尿病发展到一定阶段，足部微小创伤，如鞋的挤压、擦伤、糖尿病或鸡眼处理不当、烫伤等都会引发糖尿病足。夏季是糖尿病足的好发季节，因为夏季光脚的机会较多，脚部容易被碰伤，而且夏天蚊虫多，被蚊虫叮咬后，皮肤易出现瘙痒，再加上出汗多，皮肤被抓破后容易感染，而形成糖尿病足。

糖尿病足是糖尿病的严重并发症之一。糖尿病患者由于神经病变，血管硬化，感染，致使足部溃疡，坏疽，甚至需要截肢，其截肢率是非糖尿病患者

的15倍。糖尿病足治疗极其困难，所以我们强调预防重于治，糖尿病患者正确掌握预防糖尿病足的方法尤为重要。

无论何种糖尿病并发症，糖尿病足是血糖控制达标、糖尿病治疗是否到位。另外，糖尿病患者的双足是很脆弱的，足部的自我保健非常重要的。

1. 每天用温水和无刺激性的肥皂清洗双脚，一定要用温水，以防洗澡过高烫伤双脚，每次10—15分钟。

2. 注意保持足及足趾间干燥，洗完脚后可将毛巾花等柔软、透气、有弹性的物品置于脚趾之间，防止脚趾间摩擦或叠压。

3. 易出汗脚的患者，可选用无刺激性的干粉，足部特别干燥的患者，可涂抹些护肤品。

4. 每天让人检查帮助小镜子来观察足底。

5. 刚刚洗完双脚时，要学会关爱自己，积极对待疾病，病魔才会远离你。

(内分泌科 王艳)

头颈部肿瘤概述

头颈部肿瘤是指颈底到锁骨上、颈椎前这一解剖范围内的肿瘤，一般指恶性肿瘤。通常不包括颅内、颈椎及眼内的恶性肿瘤。头颈部肿瘤占全身恶性肿瘤的%，以年龄>50岁的男性多见，但近年女性发病率明显上升，趋势。

吸烟和嗜酒是口腔、咽部及喉部肿瘤的共同危险因素；大约50%的口咽癌与人乳头瘤病毒(HPV)感染相关；虽然目前鼻咽癌的致病因素尚未完全明确，但已有充分证据表明，EB病毒

毒(EBV)感染与鼻咽癌的发病相关。头颈部肿瘤的综合治疗，包括手术切除肿瘤、局部放疗、全身化疗、微创治疗、物理治疗、基因治疗、分子靶向治疗、免疫治疗等，特别以基因治疗、分子靶向及免疫治疗等为特征。2、中期肿瘤期大部分头颈部恶性肿瘤治疗已属于中期。由于肿瘤范围广泛，单纯手术和单纯放疗均无法达到控制肿瘤的目的，而且对患者的功能和美容影响很大。

头颈部恶性肿瘤的治疗简述如下：1、早期病变首先手术治疗，单纯放疗亦可作为治疗手段，有时与手术治疗效果相近。对于大部分中晚期患者，可选择手术切除。术后根据有关不良预

后因素(淋巴结侵犯或切缘阳性)，决定术后放疗或同步放疗。3、高龄晚期病变根据患者意愿，可以选择姑息性手术或者放射治疗。

放疗技术的选择应根据患者的具体情况。肿瘤部位以及当地医院的治疗条件，对所使用技术的熟练程度和经验来决定。对于鼻咽肿瘤治疗方法多样，但大部分需要多学科协作配合的综合治疗，才能切实提高疗效。

(肿瘤科 王颂 崔峰)

产一科开展新生儿抚触公休座谈会



产一科开展新生儿抚触以来得到了产妇的一致认可和好评，今天我们给大家普及一下什么是新生儿抚触

婴儿抚触并不是一项时髦活动，它是一种医疗手法。因为抚触从一开始就是和医学探索联系在一起的，自从有了人类就有

了抚触，在自然分娩的过程中，胎儿接受了母亲产道收缩这一特殊的接触。皮肤是人体接受外界刺激的最大感觉器官，是神经系统在外感受器。早期抚触是在婴儿脑发育的关键期给脑细胞和神经系统以适宜的刺

激，促进婴儿神经系统发育、生长及智能发育。抚触对宝宝的睡眠有好处：促进消化和吸收，缓解结肠胀气，增加宝宝的体重，增加生长激素分泌，促进生长发育，使宝宝的肌肉更健康，关节更灵活。提高宝宝的免疫力，增强抗病能力；促进宝宝的心理发育，减轻宝宝对刺激的应激反应，减轻紧张和焦虑，促进宝宝安静睡眠。增加宝宝对各种感觉的统一，促进宝宝的心理发育；有利于宝宝的智力开发，比如爬行早、反应早；促进亲子关系，增进母子感情。

(产一科 王媚)

我院外科学教研室新教师试讲

7月23日下午3:00在教学楼第二教室进行了儿科学教研室曹淑贞、传染病学教研室曹丙花、马春花三位新教师的试讲，试讲由科教研主任张主持，儿科学教研室王玉英、安辉军、传染病学教研室王刚及科教研全体人员参加了试讲并对每位新教师进行了点评。参加试讲的新教师教学态度端正，备课认真，普通话标准，多媒体授课，条理清晰；建议规范板书，加强双语教学，提高PPT课件制作水平，适当增加动态课件，使学生对学习内容有更直观的认识，增加师生互动，并适当结合临床病例，增强学生的学习兴趣，提升授课水平。

(科教研)

我院对实习见习同学进行消防培训

我院参加第五届齐鲁血管外科论坛和第四届内脏血管疾病诊治论坛

7月20日，我院介入科主任张斌参加了第五届齐鲁血管外科论坛和第四届内脏血管疾病诊治论

坛。张斌主任在论坛中与著名专家刘明、孟庆义共同主持了“静脉系统疾病的专场讨论”，还

以“难取的腔静脉滤器探测”为题进行了精彩汇报与探讨，受到业界同仁的一致好评。

近年来，随着血管外科技术迅速发展，血管疾病越来越受到重视。血管腔内治疗应用越来越广泛。新理念新技术和器械不断涌现，为各类血管疾病提供良好的技术及器械支撑。

我院介入及放射科主任张斌一直致力于血管腔内治疗的研究与应用。为更多的血管疾病患者解除痛苦。得到广大同道们充分肯定。极大提高了我院在相关专业当面的知名度。

(介入科 张斌)

大学所有见习实习同学在3号楼二楼学生宿舍进行了消防安全培训。科教科贺慧老师为全体同学讲解了《火灾及紧急疏散预案》及相关消防安全知识，并示范了室内消防栓及灭火器的使用方法，同学们踊跃提问并轮流进行了消防栓及灭火器的操作。通过让同学们反复学习、演练的方式，增强了同学们的消防安全意识，提高了同学们消防安全的“四个意识”，做到全员掌握消防“四懂四会”，将不安全因素阻挡在外，将危险萌芽扼杀在摇篮中。

(科教研)

睡眠充足更聪明

当你晚上睡一个好觉后，会觉得精神焕发。但近日有研

究表明，保证充足睡眠还可以让你变得更加聪明。



这表明解决问题的能力和创造力似乎与充足的睡眠相关。

德国科学家发现，当人们处于睡眠状态的时候，大脑还会继续解决白天困扰我们的问题，而这些问题可能在充足的睡眠后更容易得到解决。

该试验结果也可解释记忆与衰老的相关问题。老年人通常

难以获得足够的睡眠，特别是处理记忆所需的那种深度睡眠。因此，慢波睡眠（深度睡眠）的减少与记忆功能衰退有关，同时洞察力也随之减弱。

为了更好地帮助我们提高解决问题的能力和拥有更好的记忆力，我们需要充分尊重睡眠时间，保证每天8小时，不要再肆无忌惮地熬夜了。

(王晓琼)

(摘自山东省卫生健康网)

公 示

7月8日处理医疗废物916吨，出水COD33.3mg/L、氨氮2.4mg/L、大肠杆菌166mpn/L、余氯上午：3.5mg/L、下午：4.1mg/L，全部达到国家排放标准。产生医疗废物1305kg，由泰安市泰阳环保服务有限公司回收集中处置1305kg。欢迎各界领导莅临指导。

(总务科)

(上接四版)有利于教育广大党员、干部和人民群众继承保持艰苦奋斗的优良传统；有利于激发人民群众干事创业热情；为中华民族的伟大复兴提供强大的精神动力，是我们党的群众路线、群众观点的生动体现。习近平总书记指出：“共产党人精神追求，是共产党立党兴党、团结奋进的根基。”

对于我们医生来说，我们要对照这两种精神，听党话、跟党走，争做新时代好医生。正风反腐，政治上要不忘初心，坚守共产党人精神追求，时刻把群众利益放在首位；工作上不忘医者誓言，坚持人民至上；关爱患者之心，患者之所急，想患者之所想，设身处地、换位思考，提高履职能力，爱岗敬业、积极工作，清正廉洁、忠于职守，坚决反对“九不准”规定，坚决不与病

人及家属产生经济往来，坚决拒收红包礼物；生活上要为人正派，勇于奉献，严格按照标准化建设流程切实做好本职工作，团结协作、担当作为，为医院谋事干事作出扎实的贡献。坚持全心全意为人民服务，耐心与群众沟通，真真正正做到“医者仁心”，以高尚情操履行仁爱之术，让领导放心，让患者满意。

(李楠)

学习焦裕禄精神、红旗渠精神心得体会

不忘初心 牢记使命

6月21日至22日，我荣幸的作为2018年度优秀党员，参加了我院举办的“焦裕禄、红旗渠精神党性教育培训班”。现就本次学习心得做如下汇报。

通过现场实景教学、专家讲解、专题片播放等多种教学方式，使同志们对新时期如何传承和弘扬焦裕禄精神、红旗渠精神，有了更深刻的理解和启发。

前三项的培训很短暂也很辛苦，但是学习、弘扬和红旗渠精神、焦裕禄精神没有终点，这是一次心灵的洗礼、鼓舞奋进的精神之旅。这次学习，使我们全体党员受到了一次深刻的党性教育。

一渠群山，精神动天下。上世

纪60年代，老一辈林县人在杨贵书记的带领下“劈开太行山，漳河穿山来”。林县人民多壮志，十万群众上太行，奋斗十年，先后发，做出应有贡献。

学习完红旗渠精神，我们驱车赶到了红旗渠陵园，重温了入党誓词，在焦裕禄纪念碑前接受了焦裕禄精神洗礼。在焦裕禄当年亲手栽种的泡桐树下，

大家认真聆听了焦裕禄的由来，从根本上彻底解决了林县人民吃水难问题，结束了林县世代吃水难问题，把九千、万水治黄的治理史，把中华民族的一面旗帜插在了太行之颠。红旗渠不仅是与大自然斗争的壮丽史诗，更是当代红旗渠精神的摇篮。修建中孕育形成的红旗渠精神，不仅是林州的宝贵精神财富，也是全国人民的宝贵精神财富。林州孕育了“自力更生、艰苦奋斗、团结协作、无私奉献”的红旗渠精神。

通过实地学习红旗渠精神，我们应当继承和发扬红旗渠精神，胸怀理想，坚定信念，艰苦奋斗，勇于担当，为实现“高质量发展、后发先至”做出应有贡献。

学习完红旗渠精神，我们

驱车赶到了红旗渠陵园，重

温了入党誓词，在焦裕禄碑

前接受了焦裕禄精神洗礼。

焦裕禄同志崇高的公仆情

神、务实作风、奋斗精神、和为

人民情怀，像一面镜子，照出了我的不足，照亮了我前进的方向。

我们不徇私情不徇私利。

更应该学习焦裕禄同志勤俭节约、艰

苦创业，“取敢日月换新天”

的奋斗精神，大兴艰苦奋斗之风，是中国共产党人的宝贵品格，也是焦裕禄精神的重要内容。

焦裕禄亲自起草了《干部十

不准》，规定干部在任何时候都

不准搞特殊化。充分说明焦裕禄

同志对党的热爱和对人民的爱

念，忠诚于党；不忘初心，牢记使命，听党话、跟党走、为人民。

我们党员干部必须树牢为人民

情怀，党的根基在人民，党的力量

来自人民，为人民服务是党的宗

旨；必须强化责任担当，不怕

苦不怕累，作为一会计，我将根

深遵守医院各项规定，坚守廉

洁从这道底线，认真贯彻执行

中央八项规定，干净做事，清白

做人。

在以后工作中，我将不断增强

“四个意识”，在思想上、政治

上、行动上始终与党中央保持

一致。加强理论学习，落实业务

技能，在院领导的正确领导和同

志们的关心帮助下，进一步强化

无私奉献的意识，以优秀共产党员

的标准严格要求自己，扎实的

工作作风，发挥共产党员的表率

作用，不忘初心，牢记使命，让

红旗渠和焦裕禄精神在我的工

作中得到实实在在的体现，以无

私奉献、奋发进取的精神面貌圆满完成自己的本职工作任务！

（王政美）

胸怀理想，坚定信念，扎实工作，勇于担当

尊敬的各位领导、同志们：6月21日—23日，我跟随咱们医院党委组织的“焦裕禄、红旗渠精神党性教育培训班”，进行了3天的理论及现场教学。我能够有幸成为学习班中的一员，并站在这里为大家分享心得体会，心情十分激动！感谢院党委、党支部给我这次机会，让我接受这次心灵的党性思想洗礼。

在此之前，我对焦裕禄同志事迹和红旗渠精神的认识是比较模糊的，通过此次学习我知道，当年的红旗渠是一个常年饱受风沙、盐碱、内涝“三害”之地的地方，自然环境非常恶劣，人民群众生活异常困难，那里的人民不得不向外逃荒要饭。1962年冬天，正值这里的灾民极度困难的时候，焦裕禄同志亲临接受党的安排，忍着病痛，来到了考工。他全然不顾自己生病的身体，面对灾离所，食不果腹的人民。他立下了“不改变兰考面貌，我决离不开这里”的誓言。在一年时间里，行程2500公里，终于摸清了“三害”的详细情况。他深入群众调查研究，总结出“贴膏药”、“扎针”、铺膜压沙、翻淤压碱、疏通河道等一套整治方案。“三害”的有效方法。带领广大人民群众奋战了470多个日夜，封住了部分沙丘，同时疏通了河道，直至1964年1月因肝癌不幸逝世。他用自己的事迹行动诠释了亲民爱民、艰苦奋斗、科学求实、迎难而上、无私奉献的伟大精神。

在现场教学红旗渠精神的过程中，我了解到历史上的林县十九年，水是那里每个人梦寐以求的东西，是每个家庭每天必做的事情。多少年来，林县青年男女谈诉讼论往往不是金钱财宝，而是两块布。为担保，有的要耗尽体力，乃至大半天时

间，有的甚至失去了自己的生命。面对那样的情形，在县委县医院中层管理者的一页，时刻剖析自己，反思自己是否无私奉献、带头履职尽责，带头担当担当，以作为促进为题，为医院的发展不遗余力的贡献自己的力量。当前，我们医院正佳三级乙等综合医院复审筹备阶段，这是我们医院发展史的大事、要事，我们将弘扬红旗渠精神，牢固树立不计个人得失的强烈意愿，坚决服从院领导的部署及医办室办公室的要求，勇于担当，带领科室各成员对照评审标准，找差距，制措施，扎实工作，作为新时代的医务工作者，我们应该怎样工作和生活。

在学习进程中，我数次被焦

裕禄事迹和红旗渠感人故事所折服。泪水夺眶而出。焦裕禄、红旗渠精神，触及到我的灵魂深处，筑起了我的信仰之基，补足了精神之钙，把稳了思想之舵。具体体会如下：

1. 学习焦裕禄、红旗渠精

神，坚定理想信念

作为新时代护理工作人员的我，深刻领悟到理想信念是思

想的总开关，没有理

想的理想不坚定，以患者为

中心，为患者提供

优质护理，弘扬大爱的人文精

神，具体体会如下：

2. 学习焦裕禄、红旗渠精

神，坚定理想信念

作为新时代护理工作人员的我，深刻领悟到理想信念是思

想的总开关，没有理

想的理想不坚定，以患者为

中心，为患者提供

优质护理，弘扬大爱的人文精

神，具体体会如下：

3. 学习焦裕禄、红旗渠精

神，坚定理想信念

作为新时代护理工作人员的我，深刻领悟到理想信念是思

想的总开关，没有理

想的理想不坚定，以患者为

中心，为患者提供

优质护理，弘扬大爱的人文精

神，具体体会如下：

4. 学习焦裕禄、红旗渠精

神，坚定理想信念

作为新时代护理工作人员的我，深刻领悟到理想信念是思

想的总开关，没有理

想的理想不坚定，以患者为

中心，为患者提供

优质护理，弘扬大爱的人文精

神，具体体会如下：

5. 学习焦裕禄、红旗渠精

神，坚定理想信念

作为新时代护理工作人员的我，深刻领悟到理想信念是思

想的总开关，没有理

想的理想不坚定，以患者为

中心，为患者提供

优质护理，弘扬大爱的人文精

神，具体体会如下：

6. 学习焦裕禄、红旗渠精

神，坚定理想信念

作为新时代护理工作人员的我，深刻领悟到理想信念是思

想的总开关，没有理

想的理想不坚定，以患者为

中心，为患者提供

优质护理，弘扬大爱的人文精

神，具体体会如下：

7. 学习焦裕禄、红旗渠精

神，坚定理想信念

作为新时代护理工作人员的我，深刻领悟到理想信念是思

想的总开关，没有理

想的理想不坚定，以患者为

中心，为患者提供

优质护理，弘扬大爱的人文精

神，具体体会如下：

8. 学习焦裕禄、红旗渠精

神，坚定理想信念

作为新时代护理工作人员的我，深刻领悟到理想信念是思

想的总开关，没有理

想的理想不坚定，以患者为

中心，为患者提供

优质护理，弘扬大爱的人文精

神，具体体会如下：

9. 学习焦裕禄、红旗渠精

神，坚定理想信念

作为新时代护理工作人员的我，深刻领悟到理想信念是思

想的总开关，没有理

想的理想不坚定，以患者为

中心，为患者提供

优质护理，弘扬大爱的人文精

神，具体体会如下：

10. 学习焦裕禄、红旗渠精

神，坚定理想信念

作为新时代护理工作人员的我，深刻领悟到理想信念是思

想的总开关，没有理

想的理想不坚定，以患者为

中心，为患者提供

优质护理，弘扬大爱的人文精

神，具体体会如下：

11. 学习焦裕禄、红旗渠精

神，坚定理想信念

作为新时代护理工作人员的我，深刻领悟到理想信念是思

想的总开关，没有理

想的理想不坚定，以患者为

中心，为患者提供

优质护理，弘扬大爱的人文精

神，具体体会如下：

12. 学习焦裕禄、红旗渠精

神，坚定理想信念

作为新时代护理工作人员的我，深刻领悟到理想信念是思

想的总开关，没有理

想的理想不坚定，以患者为

中心，为患者提供

优质护理，弘扬大爱的人文精

神，具体体会如下：

13. 学习焦裕禄、红旗渠精

神，坚定理想信念

作为新时代护理工作人员的我，深刻领悟到理想信念是思

想的总开关，没有理

想的理想不坚定，以患者为

中心，为患者提供

优质护理，弘扬大爱的人文精

神，具体体会如下：

14. 学习焦裕禄、红旗渠精

神，坚定理想信念

作为新时代护理工作人员的我，深刻领悟到理想信念是思

想的总开关，没有理

想的理想不坚定，以患者为

中心，为患者提供

优质护理，弘扬大爱的人文精

神，具体体会如下：

15. 学习焦裕禄、红旗渠精

神，坚定理想信念

作为新时代护理工作人员的我，深刻领悟到理想信念是思

想的总开关，没有理

想的理想不坚定，以患者为

中心，为患者提供

优质护理，弘扬大爱的人文精

神，具体体会如下：

16. 学习焦裕禄、红旗渠精

神，坚定理想信念

作为新时代护理工作人员的我，深刻领悟到理想信念是思

想的总开关，没有理

想的理想不坚定，以患者为

中心，为患者提供

优质护理，弘扬大爱的人文精

神，具体体会如下：

17. 学习焦裕禄、红旗渠精

神，坚定理想信念

作为新时代护理工作人员的我，深刻领悟到理想信念是思

想的总开关，没有理

想的理想不坚定，以患者为

中心，为患者提供

优质护理，弘扬大爱的人文精

神，具体体会如下：

18. 学习焦裕禄、红旗渠精

神，坚定理想信念

作为新时代护理工作人员的我，深刻领悟到理想信念是思

想的总开关，没有理

想的理想不坚定，以患者为

中心，为患者提供

优质护理，弘扬大爱的人文精

神，具体体会如下：

19. 学习焦裕禄、红旗渠精

神，坚定理想信念

作为新时代护理工作人员的我，深刻领悟到理想信念是思

想的总开关，没有理

想的理想不坚定，以患者为

中心，为患者提供

优质护理，弘扬大爱的人文精

神，具体体会如下：

20. 学习焦裕禄、红旗渠精

神，坚定理想信念

作为新时代护理工作人员的我，深刻领悟到理想信念是思

想的总开关，没有理

想的理想不坚定，以患者为

中心，为患者提供

优质护理，弘扬大爱的人文精

神，具体体会如下：

21. 学习焦裕禄、红旗渠精

神，坚定理想信念

作为新时代护理工作人员的我，深刻领悟到理想信念是思

想的总开关，没有理

想的理想不坚定，以患者为

中心，为患者提供

优质护理，弘扬大爱的人文精

神，具体体会如下：

22. 学习焦裕禄、红旗渠精

神，坚定理想信念

作为新时代护理工作人员的我，深刻领悟到理想信念是思

想的总开关，没有理

想的理想不坚定，以患者为

中心，为患者提供

优质护理，弘扬大爱的人文精

神，具体体会如下：

23. 学习焦裕禄、红旗渠精

神，坚定理想信念